

Aquathlon Crisnée - Challenge Kids LBFTD

3 septembre 2017

Lieux : Piscine de Crisnée, rue Jean Stassart 21 B, à 4367 Crisnée

- Catégories / distances pour le challenge Kids LBFTD:

Kids C : 2010 – 2011, 25 m natation et 500m course à pieds

Kids B : 2008 – 2009, 50 m natation et 750 m course à pieds

Kids A : 2006 – 2007, 100 m natation et 1 km course à pieds

- Catégories / distances pour l'épreuve Jeunes :

Jeunes C : 2004 – 2005, 200 m natation et 2 km course à pieds

Jeunes B : 2002 – 2003, 400 m natation et 3 km course à pieds

Jeunes A : 2000 – 2001, 750 m natation et 5 km course à pieds

Juniors : 1998 – 1999, 750 m natation et 5 km course à pieds

- Frais de participation et inscription :

L'inscription se fait via le site www.trigt.be jusqu'au 1^{er} septembre inclus.

Un montant de 10 euros est à verser sur le compte IBAN : BE08 0682 2637 7213, avec comme communication : 'Nom, Prénom, catégorie, aquathlon Crisnée 2017'

En cas de paiement après le 27/08/2017, veuillez vous munir d'une preuve de paiement lors du retrait du dossard.

Les non-licenciés devront apporter un certificat médical d'aptitude à la pratique d'un sport d'endurance (le certificat est téléchargeable sur le site du TRIGT).

- Horaire (sous réserve de modification) :

13h00 : Kids C

13H30 : Kids B

14H15 : Kids A

15H00 : Jeunes C

15H45 : Jeunes B

16H30 : Jeunes A et Juniors

- Le règlement de la LBFTD est d'application :

Natation

- A partir de la course Jeunes C, on touche la tête du nageur avec une frite quand il ne lui reste plus que 2 longueurs à faire.
- Chaque nageur doit apporter son propre bonnet et le déposer dans son propre box dans l'aire de transition
- AUCUN parent ne pourra se rendre au bord de la piscine, la cafétéria est à leur disposition. Seuls les entraîneurs y seront autorisés.

Transition

- Les athlètes doivent se munir d'un box pour délimiter leur emplacement dans l'aire de transition

Course à pieds

- Tous les athlètes devant effectuer plusieurs tours de circuit recevront un bracelet par tour pour permettre le comptage.