

TRIATHLON

Le TriGT se donne les moyens de briller

Le club toumaysien a déjà un très gros rendez-vous qui l'attend dimanche prochain. Et comme il veut y répondre présent, il se prépare comme il se doit.

• **Loïc DEFOORT**

Comme chaque année, le club du TriGT organise une journée au cours de laquelle se retrouvent ses affiliés pour partager des séances d'entraînement. Cette fois, ce rendez-vous tombe un peu plus tôt car le calendrier des compétitions prévoit un premier gros rendez-vous dès le 19 mars. « C'est effectivement un peu tôt, confirme le président du club toumaysien Jacques Naveau. Mais on n'a pas trop le choix car les courses dites grand prix démarrent dès le prochain week-end. Le Team Series sera déjà d'actualité avec une épreuve à Herderen. »

Pour gagner en cohésion

Ce samedi, les Trigétistes se réuniront vers midi au Val Brunehaut pour une journée remplie : « Avec une petite nouveauté cette année puisque plusieurs athlètes iront courir sur le Challenge ACRHO; ils prendront le départ du jogging de l'ILM à Kain, précise Jacques Naveau. Et dans le même temps, nos plus jeunes iront courir à Irchomwelz un duathlon kids. Tout ce petit monde se retrouvera vers 16 h 30 au centre Adeps de Péronnes pour la suite. Cette journée est importante car elle constitue toujours une belle occasion de souder la cohésion des équipes qui défendront le club sur plusieurs fronts et notamment lors des championnats de Belgique en triathlon et duathlon, sans oublier non plus

bien évidemment les Team Series. »

Des grands prix qui débiteront donc le week-end prochain à Herderen, premier gros rendez-vous du TriGT avant l'organisation à Tournai le lundi 1^{er} mai des championnats de Belgique par équipes. Notez déjà le rendez-vous dans vos agendas : spectacle garanti avec ce type d'effort !

Améliorer aussi la logistique

Histoire de se montrer plus compétitif lors de ces Teams Series qui regroupent les meilleurs clubs, et dès lors les meilleurs athlètes du royaume, le club toumaysien a défini clairement des rôles. « Michaël Rosu sera le capitaine chez les hommes alors que pour les dames, ce sera Joël Claisse qui en sera responsable, note le président du TriGT. Une personne sera aussi de la partie pour coordonner toute la logistique. Quand ce sera possible, une seconde personne viendra se joindre à elle. Notre but final est d'améliorer la cohésion de nos athlètes lors des compétitions en nous donnant rendez-vous sur les épreuves plus ou moins 4 h à l'avance sous une tonnelle TriGT aux couleurs de nos fidèles sponsors. Manger ensemble et se préparer dans la sérénité sont des clés pour ouvrir les portes de la réussite. »

Alexandre Tondeur de retour

Pour briller, la logistique ne sera pas la seule clé; il faudra aussi compter sur des athlètes en forme.



Eda - Loïc Defoort

Les filles du TriGT ont reçu un renfort de choix avec le retour d'Alexandra Tondeur.

Et il y aura de quoi faire dans les rangs toumaysiens avec des équipes ayant fière allure aussi bien chez les messieurs que chez les dames. Ainsi, côté masculin, si les « habituels » Balty, Humblet, Magnein, Rosu et Vanderplancke seront à nouveau de la partie, on retrouve de nouvelles têtes comme le Bruxellois Thomas Vandiest et le Flamand Peter Denteneer. On se réjouit de voir que nos régionaux n'ont pas été oubliés : la « bête à rouler » Maxime Verstraete se fera une joie de continuer à aiguiller son petit frère Édouard alors que le Chiévrois Étienne Claisse et le Bléharien Benjamin Messiaen représenteront la jeune relève du club qui ne demande qu'à apprendre aux côtés des cadors.

Chez les dames, elles sont sept à être susceptibles de composer au fil des grands prix l'équipe trigétiste. Comme l'an dernier, le président Naveau comptera beaucoup sur ses deux jeunes du cru : la Laignoise Kelly Decaluwé et la talentueuse Emma Claisse. Renforts de la saison passée, Éloïse Piron et Annabelle Pirotte seront toujours

de la partie, comme une inusable Françoise Theate dont on va vous taire l'âge de peur de donner de fameux complexes à beaucoup. Des nouveautés à signaler avec l'arrivée de la Grenobloise Margot Garabedian et avec le retour d'une certaine Alexandra Tondeur qui n'est peut-être pas attendue tel le Messie mais pas loin... ■

CYCLISME

Trois courses au menu ce week-end

Plusieurs épreuves seront au programme de cette semaine avec tout d'abord deux rendez-vous programmés samedi. Les élites et espoirs se retrouveront à Grandglise à l'occasion du Grand Prix Lucien Cambier, une épreuve de 122,4 kilomètres (12 tours) au départ du café Le Réconfort, rue de Tourmai. Départ à 15 h. Le même jour, les débutants se retrouveront à Orroir à 16 heures pour le grand prix des restaurateurs du Haut de l'Enclus. 62 km devront être par-

cours avant de connaître le nom du vainqueur. Dimanche, début de la saison hennuyère pour les juniors à l'occasion du grand prix de l'Intermarché à Celles. Au menu, 81,2 km répartis en quatorze tours pour un départ prévu à 15 heures. Enfin, mercredi, on retrouvera les élites et les espoirs à Templeuve à l'occasion du grand prix du café Le Central, une épreuve de 115,5 kilomètres répartis en quinze tours avec un départ qui est programmé sur le coup de 15 heures. ■ **V.C.**

Vanderplancke : Top 10 à Cap Town

En attendant le rendez-vous de dimanche prochain, le TriGT n'est pas resté inactif en février. Pourtant, vu le temps, l'envie de rester au chaud devait être un peu plus présente que d'habitude mais « il faut s'adapter aux conditions, enchaîne Jacques Naveau. Février aura été un mois pluvieux et venteux mais ça n'a pas empêché certains de déjà se mettre en évidence même si on se dit tous que le printemps sera le bienvenu. »

Pour réussir des perf's, certains avaient toutefois décidé de retrouver des conditions plus propices à la bonne pratique de leur discipline. C'était le cas d'Erwin Vanderplancke qui courrait une manche de coupe du monde en Afrique du Sud. Une « première mondiale » réussie pour le jeune triathlète : « Voilà un premier objectif atteint avec ce Top 10 en coupe du monde; je finis neuvième sur la première expérience de ma carrière à ce niveau. Le départ s'est fait sous 30 degrés mais avec une eau à 12,8 degrés. Je me faufile à la 14^e place à



Claire Avril s'est classée troisième au cross duathlon de Jurbise.

la sortie de l'eau avec un début de vélo intense. Je suis dans un groupe de poursuivants qui revient sur celui de tête; une fois regroupé, ça ne roule toutefois plus et d'autres rentrent à leur tour. Puis, je me laisse descendre en fond de peloton à cause d'un dérailleur défaillant qui me fait craindre le pire. Je suis ravi d'entrer au parc à vélo et démarre la course à pied avec panache, accrochant le wagon de Schoeman, le champion du monde. Un moment, j'ai cru au podium mais une défaillance me fait

craquer entre le 3^e et 4^e kilomètre. Je perds des places mais je trouve mon second souffle qui me permet de tenir le Top 10, ce qui m'assure la qualification pour le championnat d'Europe. »

D'autres étaient à Jurbise pour un cross duathlon pas si difficile que les années précédentes en raison d'une boue moins présente. De quoi désavantager, côté féminin, une Claire Avril plus à l'aise sur les tracés techniques. Mais cela n'empêchait pas le TriGT de signer un doublé sur le podium avec une Claire courageuse troisième car à la limite des crampes et une Véronique Platteau remarquable deuxième pour un retour à sa discipline de prédilection. « Je partais dans l'inconnu et pas forcément confiante, disait-elle. Mais vu le résultat, je suis satisfaite tout en étant consciente qu'il faudra encore quelques courses pour revenir à mon petit niveau, en croisant aussi les doigts pour que ma pubalgie me laisse tranquille. » Chez les messieurs, Sylvain Denis terminait à la roisième place. ■ **I.D.**

BASKET-BALL

Maffle se relance avant Templeuve

Stambruges 64
JSB Maffle 77

En P2B, vaincus à Mons le week-end passé, les Mafflous se sont remis dans le bon sens de la marche à quelques jours d'un déplacement difficile à Templeuve. « Notre première mi-temps ne fut pas bonne mais on a rectifié le tir après les repos en défendant de manière beaucoup plus agressive, soufflait Geofray Leclair. En attaque, mes intérieurs ont abattu un gros travail tandis que Leclair et Delfante réussissaient à limiter Sluys à huit points. La victoire est des lors, je pense, méritée. » L'analyse était semblable, quoique inversée, dans la bouche de son vis-à-vis Yoann Waroquier : « Notre première période fut excellente et Maf-

fle a dû compter sur un tout bon Andries pour rester dans la course après vingt minutes. Par contre en seconde armure, notre collectif s'est étioilé. Les consignes n'étaient plus appliquées et mes joueurs ont voulu forcer la décision individuellement, perdant finalement quantité de ballons face à une équipe bien mieux organisée. Il faut tirer les leçons de cette défaite pour partir de plus belle lors des prochains rendez-vous. » Scores : 17-17, 39-32, 49-53, 64-77. JS : M. Finet 0, C. Finet 5+4+0+0, Sluys 2+0+6+0, Cochuys 0+3+0+0, Delmotte 0+0+0+2, Contino 4+0+0+0, David 0+2+0+0, Verbrigghe 2+0+0+4, Beuze 4+13+4+1, Bulliard 0+0+0+8. JSB : Médard 0, Meunier 0, Vlasschaert 4, Chevallier 1, Dobchies 0, Leclair 5, Vanbokestal 11, Delfante 9, Lahouste 2, Andries 28, Quensier 17. ■ **Y.V.**